



**GENTLEMENS  
AGREEMENT**

EST. 2024

**WWW.GENTLEMENS-AGREEMENT.DE**

© 2024



# ANLEITUNG: VISIONSTEXT

DER VISIONSTEXT BESCHREIBT DAS **BESTE „DU“**, DAS DU DIR VORSTELLEN KANNST. ER ZEIGT EIN BILD DAVON, WER DU IN DER **ZUKUNFT** SEIN MÖCHTEST, WIE DU HANDELST, WAS DIR WICHTIG IST UND WIE **ANDERE DICH WAHRNEHMEN**. DAMIT DEIN VISIONSTEXT AUTHENTISCH UND KRAFTVOLL WIRD, GIBT ES EIN PAAR EINFACHE REGELN, DIE DU BEACHTEN SOLLTEST:

1. *VON HAND SCHREIBEN: SCHREIB DEINEN TEXT **PER HAND**, UM EINE STARKE **VERBINDUNG** ZU SCHAFFEN.*
2. *IM **PRÄSENS FORMULIEREN**: SCHREIB, ALS WÄRST DU SCHON DIE PERSON, DIE DU SEIN MÖCHTEST (Z.B. „HAMZA IST ERFOLGREICH“, NICHT „HAMZA WIRD ERFOLGREICH SEIN“).*
3. *DRITTE PERSON SINGULAR: BESCHREIBE DICH IN DER DRITTEN PERSON, Z.B. „ER“ ODER „SIE“ ODER NUTZE DIREKT DEINEN EIGENEN NAMEN.*
4. *EHRlich SEIN: BEANTWORTE ALLE FRAGEN AUTHENTISCH.*



## WICHTIG

SEI EHRlich ZU DIR SELBST. BELÜGE DICH NICHT.  
SETZ DIR EIN ZIEL, GIB DIR DEIN WORT UND DAS WICHTIGSTE:  
HALTE DEIN WORT!



# HILFREICHE FRAGEN FÜR DEINEN VISIONSTEXT

UM DIR ZU HELFEN, DAS **BILD** VON DEINEM „**HOLLYWOOD-ICH**“ – DEINEM BESTEN UND BEEINDRUCKENDSTEN SELBST – ZU FORMEN, BEANTWORTEN DIE FOLGENDEN FRAGEN. DENK DABEI AN DICH IN EINER IDEALEN ZUKUNFT:

- **WELCHE EIGENSCHAFTEN HAT DEIN IDEALES ICH?**

(Z.B.: DISZIPLINIERT, EHRGEIZIG, PÜNKTLICH)

- HAMZA IST DISZIPLINIERT, ZIELSTREBIG UND SELBSTBEWUSST. ER HÄLT SICH KONSEQUENT AN SEINE PLÄNE UND TAGESZIELE. WENN ER EINE AUFGABE BEGINNT, ZIEHT ER

- **WAS SAGEN ANDERE ÜBER DICH, WENN DU NICHT DA BIST?**

(Z.B.: „ALLES, WAS HAMZA ANFASST, WIRD ZU GOLD.“)

- WENN ANDERE ÜBER HAMZA REDEN SAGEN SIE SACHEN WIE: „HAMZA IST IMMER DIE RUHE SELBST UND FINDET IN JEDER SITUATION DIE BESTE LÖSUNG.“, „ALLES, WAS HAMZA ANFASST, WIRD ...

## WICHTIG

SEI EHRlich ZU DIR SELBST. BELÜGE DICH NICHT.  
SETZ DIR EIN ZIEL, GIB DIR DEIN WORT UND DAS WICHTIGSTE:  
HALTE DEIN WORT!





# HILFREICHE FRAGEN FÜR DEINEN VISIONSTEXT

- **WIE SIEHST DU AUS?**

(Z.B.: FIT, ATHLETISCH UND SPORTLICH)

- HAMZA IST ATHLETISCH UND GUT GEBAUT. ER ACHTET AUF SEINE GESUNDHEIT UND TRAINIERT REGELMÄSSIG, WAS SICH IN SEINER SPORTLICHEN FIGUR WIDERSPIEGELT. SEIN KÖRPERBAU IST ...

- **WELCHE MATERIELLEN DINGE GENIESST DU?**

(Z.B.: LUXUSAUTOS, DESIGNERKLEIDUNG)

- HAMZA FÄHRT EINEN ELEGANTEN, TIEFSCHWARZEN BENTLEY CONTINENTAL GT. DER WAGEN HAT EIN GLÄNZENDES FINISH UND EINE FORM, DIE KRAFT UND KLASSE AUSSTRAHLT. DIE SITZE SIND AUS FEINSTEM LEDER IN CREMEWEISS, DAS SICH WEICH ...

- **WIE KLEIDEST DU DICH?**

(Z.B.: STILVOLL, ELEGANT)

- HAMZA IST IMMER TADELLOS GEKLEIDET UND BEVORZUGT MASSGESCHNEIDERTE ANZÜGE IN GEDECKTEN FARBEN WIE DUNKELBLAU ODER ANTHRAZIT. SEINE ANZÜGE SITZEN PERFEKT, BETONEN SEINE FIGUR UND ...

## WICHTIG

SEI EHRlich ZU DIR SELBST. BELÜGE DICH NICHT.  
SETZ DIR EIN ZIEL, GIB DIR DEIN WORT UND DAS WICHTIGSTE:  
HALTE DEIN WORT!





# HILFREICHE FRAGEN FÜR DEINEN VISIONSTEXT

- **WELCHE BESONDERE FÄHIGKEIT HAST DU?**

(Z.B.: MENSCHENKENNTNIS, MEHRSPRACHIGKEIT)

- HAMZA HAT DIE FÄHIGKEIT, MENSCHEN ZU MOTIVIEREN UND IHRE TALENTE ZU ERKENNEN. IN GESCHÄFTLICHEN BESPRECHUNGEN ODER TEAMSITUATIONEN MERKT ER ...

- **DEINE WICHTIGSTE STÄRKE IM BERUF?**

(Z.B.: FÜHRUNGSKOMPETENZ)

- HAMZAS GRÖSSTE STÄRKE IST SEINE FÜHRUNGSKOMPETENZ. ER VERSTEHT ES, EIN TEAM ZU INSPIRIEREN UND

- **WER IST DIR AM WICHTIGSTEN?**

(Z.B.: MUTTER, FRAU, KIND)

- HAMZAS MUTTER IST DIE WICHTIGSTE PERSON IN SEINEM LEBEN. SIE HAT IHN GELEHRT, IMMER AN SICH SELBST ZU GLAUBEN UND ...

- **WELCHE SPIRITUELLE GEWOHNHEIT BERUHIGT DICH?**

(Z.B.: MEDITATION, BETEN)

- HAMZA PRAKTIZIERT JEDEN MORGEN EINE KURZE MEDITATION. ER SETZT SICH FÜR ZEHN MINUTEN IN RUHE HIN, KONZENTRIERT SICH AUF ...

## WICHTIG

SEI EHRlich ZU DIR SELBST. BELÜGE DICH NICHT.  
SETZ DIR EIN ZIEL, GIB DIR DEIN WORT UND DAS WICHTIGSTE:  
HALTE DEIN WORT!





# HILFREICHE FRAGEN FÜR DEINEN VISIONSTEXT

- **WIE VERBRINGST DU DEINE FREIZEIT UND MIT WEM?**

(Z.B.: SPORT MIT FREUNDEN)

- HAMZA VERBRINGT SEINE FREIZEIT GERNE MIT FREUNDEN BEIM SPORT, WIE TENNIS ODER GOLF. ER SCHÄTZT DIE KOMBINATION AUS KÖRPERLICHER AKTIVITÄT UND SOZIALEN KONTAKTEN, DIE IHM ...

- **WELCHE TÄGLICHE GEWOHNHEIT TREIBT DICH BERUFLICH AN?**

(Z.B.: ZIELE SETZEN)

- HAMZA BEGINNT JEDEN ABEND DAMIT, SEINE TAGESZIELE FÜR DEN NÄCHSTEN TAG ZU NOTIEREN. ER ERSTELLT EINE PRIORITÄTENLISTE UND SETZT SICH KLARE MEILENSTEINE FÜR ...

- **ABSCHLIESSENDER SATZ, DER DEIN IDEALES ICH BESCHREIBT?**

(Z.B.: „HAMZA IST STETS DIE BESTE VERSION SEINER SELBST.“)

- „HAMZA IST EIN VISIONÄR UND ANFÜHRER, DER MIT SEINER DISZIPLIN, SEINEN WERTEN UND SEINEM ENGAGEMENT JEDEN TAG DARAN ARBEITET, DIE BESTE VERSION SEINER SELBST ZU SEIN. ER INSPIRIERT ANDERE UND BLEIBT SICH SELBST UND SEINEN ZIELEN TREU.“



## WICHTIG

SEI EHRlich ZU DIR SELBST. BELÜGE DICH NICHT.  
SETZ DIR EIN ZIEL, GIB DIR DEIN WORT UND DAS WICHTIGSTE:  
HALTE DEIN WORT!



# ANLEITUNG: VISIONBOARD

EIN VISION BOARD IST EIN VISUELLES TOOL, DAS DEINE ZIELE UND WÜNSCHE ZEIGT UND DICH TÄGLICH MOTIVIERT. INDEM DU ES ANSCHAUST, HÄLTST DU DEINEN FOKUS UND STÄRKST DEINEN GLAUBEN AN DEINE VISIONEN.

SO ERSTELLST DU DEIN VISION BOARD:

## **1. ZIELE FESTLEGEN**

NOTIERE, WAS DU IN BEREICHEN WIE KARRIERE, GESUNDHEIT ODER BEZIEHUNGEN ERREICHEN WILLST.

## **2. BILDER & WÖRTER SAMMELN**

SUCHE BILDER UND WÖRTER, DIE DEINE TRÄUME DARSTELLEN. NUTZE ZEITSCHRIFTEN, DRUCKE ODER SELBSTGEZEICHNETE SYMBOLE.

## **3. GESTALTEN**

ORDNE DIE BILDER UND PLATZIERE DIE WICHTIGSTEN ZIELE IN DER MITTE ODER AN GUT SICHTBAREN STELLEN.



## **WICHTIG**

SEI EHRlich ZU DIR SELBST. BELÜGE DICH NICHT.  
SETZ DIR EIN ZIEL, GIB DIR DEIN WORT UND DAS WICHTIGSTE:  
HALTE DEIN WORT!



# ANLEITUNG: VISIONBOARD

## 4. AFFIRMATIONEN HINZUFÜGEN

ERGÄNZE POSITIVE AUSSAGEN WIE „ICH BIN ERFOLGREICH“ ODER „ICH BIN STARK“ ODER ANDERE MOTIVIERENDE SÄTZE.

## 5. DIGITALES VISION BOARD MIT CANVA ERSTELLEN

NUTZE CANVA, UM DEIN VISION BOARD DIGITAL ZU GESTALTEN. HIER KANNST DU ES DIREKT FÜR DIE BILDSCHIRMGRÖSSE DEINES HANDYS ODER LAPTOPS ANPASSEN UND FLEXIBEL BILDER, TEXTE UND DESIGNS HINZUFÜGEN. SO KANNST DU DEIN VISION BOARD IMMER AKTUELL HALTEN.

## 6. TÄGLICHE SICHTBARKEIT

VERWENDE DEIN DIGITALES VISION BOARD ALS HINTERGRUNDBILD AUF DEINEM HANDY, LAPTOP ODER TABLET, UM DEINE ZIELE IMMER IM BLICK ZU HABEN.

## 7. ANPASSEN UND FEIERN

AKTUALISIERE DAS BOARD BEI BEDARF UND FEIERE ERREICHTE ZIELE, UM MOTIVIERT ZU BLEIBEN.



## WICHTIG

SEI EHRlich ZU DIR SELBST. BELÜGE DICH NICHT.  
SETZ DIR EIN ZIEL, GIB DIR DEIN WORT UND DAS WICHTIGSTE:  
HALTE DEIN WORT!



# GENTLEMEN'S AGREEMENT

WWW.GENTLEMENS-AGREEMENT.DE

INFO@GENTLEMENS-AGREEMENT.DE

