



GENTLEMENS AGREEMENT

EST. 2024

WWW.GENTLEMENS-AGREEMENT.DE

© 2024

ANLEITUNG: WIE DU ZIELE NACH DEM SMART-PRINZIP SETZT

DAS SETZEN VON ZIELEN IST DER ERSTE SCHRITT, UM DEINE TRÄUME UND VORHABEN IN DIE REALITÄT UMZUSETZEN.

DAMIT DEINE ZIELE EFFEKTIV SIND, SOLLTEST DU SIE NACH DEM SMART-PRINZIP DEFINIEREN: SPEZIFISCH, MESSBAR, ATTRAKTIV, REALISTISCH UND TERMINIERT.

HIER IST EINE SCHRITT-FÜR-SCHRITT-ANLEITUNG, UM DEINE ZIELE KLAR ZU FORMULIEREN UND SIE SYSTEMATISCH ZU ERREICHEN:



WICHTIG

SEI EHRlich ZU DIR SELBST. BELÜGE DICH NICHT.
SETZ DIR EIN ZIEL, GIB DIR DEIN WORT UND DAS WICHTIGSTE:
HALTE DEIN WORT!

ANLEITUNG: WIE DU ZIELE NACH DEM SMART-PRINZIP SETZT

SPEZIFISCH – FORMULIERE DEIN ZIEL SO KONKRET WIE MÖGLICH

ZIEL: VERMEIDE VAGE FORMULIERUNGEN WIE „ICH MÖCHTE REICH WERDEN.“ SEI PRÄZISE, Z. B. „ICH MÖCHTE MONATLICH 10.000 EURO VERDIENEN.“

• **SCHRITTE:**

- BESCHREIBE, WAS DU GENAU ERREICHEN MÖCHTEST UND WARUM ES DIR WICHTIG IST.

MESSBAR – STELLE SICHER, DASS DEIN FORTSCHRITT NACHVERFOLGT WERDEN KANN

ZIEL: DEFINIERE EINE KLARE KENNZAHN, UM DEINEN FORTSCHRITT ZU ÜBERPRÜFEN.

• **SCHRITTE:**

- SETZE EIN ZIEL WIE „ICH MÖCHTE BIS ENDE DES JAHRES 10.000 EURO CASHFLOW PRO MONAT HABEN.“
- FRAGE DICH: „WIE KANN ICH MESSEN, OB ICH MEIN ZIEL ERREICHT HABE?“



WICHTIG

SEI EHRlich ZU DIR SELBST. BELÜGE DICH NICHT.
SETZ DIR EIN ZIEL, GIB DIR DEIN WORT UND DAS WICHTIGSTE:
HALTE DEIN WORT!

ANLEITUNG: WIE DU ZIELE NACH DEM SMART-PRINZIP SETZT

ATTRAKTIV – WÄHLE EIN ZIEL, DAS DIR WICHTIG IST UND DICH MOTIVIERT

ZIEL: SETZE NUR ZIELE, DIE DICH ANSPORNEN UND DIE DU WIRKLICH ERREICHEN WILLST.

- **SCHRITTE:**

- VERGEWISSERE DICH, DASS DEIN ZIEL EINEN ECHTEN ANREIZ FÜR DICH DARSTELLT UND NICHT NUR EIN WUNSCH IST, DEN DU GAR NICHT WIRKLICH VERFOLGEN WILLST.

REALISTISCH – BLEIB REALISTISCH, ABER FORDERE DICH HERAUS

ZIEL: ÜBERLEGE, OB DEIN ZIEL MACHBAR IST, UND SETZE ES IN DEN RICHTIGEN KONTEXT.

- **SCHRITTE:**

- ANSTATT DIR EIN UNERREICHBARES ZIEL WIE „DREI PRIVATJETS IN EINEM JAHR“ ZU SETZEN, FORMULIERE REALISTISCHE SCHRITTE WIE „ICH MÖCHTE IN EINEM JAHR 10 NEUE KUNDEN GEWINNEN.“

WICHTIG

SEI EHRlich ZU DIR SELBST. BELÜGE DICH NICHT.
SETZ DIR EIN ZIEL, GIB DIR DEIN WORT UND DAS WICHTIGSTE:
HALTE DEIN WORT!



ANLEITUNG: WIE DU ZIELE NACH DEM SMART-PRINZIP SETZT

TERMINIERT – SETZE EINE KLARE DEADLINE

ZIEL: DEFINIERE, BIS WANN DU DEIN ZIEL ERREICHEN MÖCHTEST.

- **SCHRITTE:**

- LEGE EINE FRIST FEST, Z. B. „BIS ENDE NÄCHSTEN JAHRES MÖCHTE ICH 10.000 EURO MONATLICHEN CASHFLOW ERZIELEN.“

WICHTIG

SEI EHRlich ZU DIR SELBST. BELÜGE DICH NICHT.
SETZ DIR EIN ZIEL, GIB DIR DEIN WORT UND DAS WICHTIGSTE:
HALTE DEIN WORT!



UMSETZUNG DES ZIELS IN KLEINERE SCHRITTE

RUNTERBRECHEN AUF MONATLICHE UND TÄGLICHE AKTIVITÄTEN

- **BEISPIEL:** „UM 100.000 EURO CASHFLOW IM MONAT ZU ERREICHEN, BRAUCHE ICH X KUNDEN IN MEINEM PORTFOLIO.“
- **BERECHNE**, WIE VIELE VERKAUFSGESPRÄCHE (SALES CALLS) DU FÜHREN MUSST, UM DIESE ANZAHL AN KUNDEN ZU GEWINNEN.
- **PLANE**, WIE VIELE KALTANRUFEN (QUALICALLS) NOTWENDIG SIND, UM DIE GEWÜNSCHTE ANZAHL AN GESPRÄCHEN ZU ERREICHEN.
- **TEILE** DIESE ZAHL IN TÄGLICHE ZIELE AUF, Z. B. „ICH MUSS TÄGLICH 150 MENSCHEN KONTAKTIEREN.“



WICHTIG

SEI EHRlich ZU DIR SELBST. BELÜGE DICH NICHT.
SETZ DIR EIN ZIEL, GIB DIR DEIN WORT UND DAS WICHTIGSTE:
HALTE DEIN WORT!

UMSETZUNG DES ZIELS IN KLEINERE SCHRITTE

ZIELSETZUNG IM FITNESSBEREICH

- **BEISPIEL:** „ICH MÖCHTE BIS ENDE NÄCHSTEN JAHRES 10 KG ABNEHMEN.“
- **BRECHE** DAS ZIEL IN SCHRITTE HERUNTER: „ICH MUSS X KALORIEN PRO TAG EINSPAREN UND Y MAL PRO WOCHE TRAINIEREN.“
- **SETZE** KLARE ZAHLEN UND TÄGLICHE AUFGABEN, UM DAS ZIEL ZU VERFOLGEN.

TIPP FÜR DIE UMSETZUNG: TRAGE DEINE SCHRITTE IN DEINEN KALENDER EIN, UM DEN ÜBERBLICK ZU BEHALTEN UND DICH TÄGLICH AN DEINE AUFGABEN ZU ERINNERN.



WICHTIG
SEI EHRlich ZU DIR SELBST. BELÜGE DICH NICHT.
SETZ DIR EIN ZIEL, GIB DIR DEIN WORT UND DAS WICHTIGSTE:
HALTE DEIN WORT!

GENTLEMEN'S AGREEMENT

WWW.GENTLEMENS-AGREEMENT.DE

INFO@GENTLEMENS-AGREEMENT.DE

